



FPF

**FEDERACIÓN
PANAMEÑA
DE FÚTBOL**

BOLETÍN
ABRIL 2025

PANAMÁ SIGUE ESCALANDO POSICIONES EN EL RANKING FIFA



La FIFA presentó, este jueves 3 de abril, el Ranking FIFA actualizado tras disputarse la última Fecha FIFA de marzo en donde la Selección Mayor Masculina de Panamá alcanzó la instancia final de la Liga de Naciones de Concacaf 2024/25.

Alcanzar por primera vez en su historia el partido final en este torneo, tras vencer en semifinales a Estados Unidos, le permitió a Panamá escalar tres puestos en el ranking y posicionarse en el número 33, ubicación a la cual no accedía desde el 16 de julio del 2014.

El entrenador Christiansen tomó el liderazgo con una Panamá ubicada en la posición 81, según el Ranking FIFA de septiembre del 2020, y desde entonces, a través de un proceso a largo plazo,

fue escalando lentamente hasta llegar a la posición actual ubicada como la selección número 33 del planeta.

La mejor posición de la historia de Panamá en el Ranking FIFA es del 12 de marzo del 2014 cuando alcanzó la posición número 29.

Panamá disputará la Copa Oro, del 14 de junio al 6 de julio, y el próximo 9 de julio la FIFA tiene contemplado realizar una nueva actualización del Ranking FIFA.



Concacaf
COPA ORO

CALENDARIO

GRUPO C



PANAMÁ VS GUADALUPE
16 DE JUNIO
DIGNITY HEALTH SPORTS PARK, CARSON, CA



GUATEMALA VS PANAMÁ
20 DE JUNIO
Q2 STADIUM, AUSTIN, TX



PANAMÁ VS JAMAICA
24 DE JUNIO
Q2 STADIUM, AUSTIN, TX



PANAMÁ YA TIENE SU CALENDARIO LISTO PARA LA COPA ORO 2025

EL CAMINO Y LAS SEDES YA ESTÁN CONFIRMADAS DE MANERA OFICIAL PARA LA SELECCIÓN MAYOR DE PANAMÁ EN LA PRÓXIMA COPA ORO CONCACAF 2025.

SABIENDO QUE EN LA FASE DE GRUPOS PANAMÁ JUGARÁ ANTE GUADALUPE, GUATEMALA Y JAMAICA, CONCACAF INFORMÓ QUE LOS DOS MEJORES DE CADA GRUPO AVANZARÁN A LA FASE DE CUARTOS DE FINAL, A DISPUTARSE EL SÁBADO 28 Y DOMINGO 29 DE JUNIO EN LAS SEDES DEL STATE FARM STADIUM, EN GLENDALE, ARIZONA, Y US BANK STADIUM, EN MINNESOTA,

LOS GRUPOS

GRUPO A

MÉXICO, COSTA RICA, SURINAM, REP. DOMINICANA

GRUPO B

CANADÁ, HONDURAS, EL SALVADOR, CURAZAO

GRUPO C

PANAMÁ, JAMAICA, GUATEMALA, GUADALUPE

GRUPO D

ESTADOS UNIDOS, HAITÍ, TRINIDAD Y TOBAGO, ARABIA SAUDITA



DT THOMAS CHRISTIANSEN: “NUESTRO OBJETIVO EN LA COPA ORO TIENE QUE SER GANARLA”

Thomas Christiansen, DT de la Selección Mayor de Panamá, brindó sus reacciones luego de conocer los rivales del oncenio nacional en la próxima Copa Oro Concacaf 2025.

El sorteo oficial de la Concacaf ubicó a Panamá en el grupo C junto a Jamaica, Guatemala y Guadalupe.

Su opinión del sorteo y el grupo C que le tocó a Panamá en la Copa Oro 2025.

“Es un grupo difícil, aunque todos los grupos son muy parejos. Cuando ves los bombos, no hay un equipo que tu digas ‘uy prefiero a este equipo antes que el otro’ porque cada uno tiene sus virtudes, sus cualidades, uno puede ser más físico, el otro más técnico, más experiencia o menos, pero a la hora de competir en torneos internacionales siempre te exige al máximo. Pero si me dices algún equipo que no me quería enfrentar sería Arabia Saudita”.

¿Cuál es el objetivo en esta Copa Oro?

Si se puede, es ganarlo, ese es el objetivo. Al llegar a la última final siempre queremos ir a más y nuestro objetivo tiene que ser ganarla, pero será muy difícil”.



PANAMÁ FEMENINA CAE ANTE VENEZUELA Y PONE FIN A SU INVICTO EN LA ERA TOÑA IS

Un solitario tanto en el primer tiempo fue la diferencia en contra para la Selección Femenina de Panamá que cayó por marcador de 1-0 frente a su similar de Venezuela en el primero de dos partidos amistosos en el Centro Nacional de Alto Rendimiento (CNAR) de la Federación Venezolana de Fútbol (FVF), en Isla de Margarita.

El único tanto del partido lo marcó la atacante venezolana Ysaura Viso al minuto 15 en un encuentro disputado este sábado 5 de abril.

Ambas oportunidades cayeron en los pies de la atacante Ana Quintero, quien ingresó en el segundo tiempo, en dos intentos de pierna izquierda en la recta final del partido, sin embargo, uno se marchó desviado y el otro no logró vencer a la portera rival.

La derrota significó el primer revés para la Selección de Panamá, bajo las órdenes de la entrenadora Toña Is.

Con esta derrota, la estrategia española quedó con marca de 3 victorias, un empate y una derrota en cinco salidas, desde que asumió el control del elenco femenino en octubre del año pasado.

PANAMÁ FEMENINA SE DESPIDE DE MARGARITA CON EMPATE ANTE VENEZUELA



Con un golazo de Wendy Natis en el primer tiempo, la Selección Mayor Femenina de Panamá concluyó su serie de dos partidos amistosos ante la Selección de Venezuela con un empate por 1 a 1, en un encuentro disputado este martes 8 de abril en el Centro Nacional de Alto Rendimiento (CNAR), en Isla de Margarita.

La escuadra venezolana logró el empate en el segundo tiempo en un remate Oriana Altuve al minuto 54 para el resultado final.

Las dirigidas por la entrenadora Toña Is contaron con numerosas chances en el primer tiempo de extender el marcador, pero no lograron concretar.

Al final, la Selección Femenina se tuvo que conformar con un empate como visitante, en una mucho mejor exhibición en comparación con el primer amistoso ante la Vinotinto, donde las panameñas cayeron por 1 a 0.

De esta forma, la Selección Femenina de Panamá concluyó su serie de dos amistosos en el CNAR en Isla de Margarita con saldo de un empate y una derrota ante la Vinotinto.

PANAMÁ SUB-17 DISPUTA EL PREMUNDIAL



La Selección Sub-17 Femenina participó, durante el mes de abril, del Torneo Clasificatorio de Concacaf realizado en el Estadio Nacional de Nicaragua.

Con tres partidos disputados, la selección dirigida por Raiza Gutiérrez alcanzó una victoria y dos derrotas, resultados que no le alcanzaron para clasificar a la Copa Mundial de la FIFA.

RESULTADOS

1 abril – Puerto Rico 6-1 Panamá

3 abril – Canadá 2-0 Panamá

6 abril – Panamá 2-0 Nicaragua
(Alison Onodera y Shaday Mow)



PRESELECCIÓN FEMENINA DE FUTSAL DE PANAMÁ SIGUE TRABAJANDO RUMBO AL PREMUNDIAL



La Selección Femenina de Futsal de Panamá finalizó el viernes 11 de abril su segunda semana de entrenamientos con miras a su estreno en la primera edición del Campeonato Concacaf W Futsal 2025, a celebrarse en Guatemala.

Un total de 23 jugadoras se dieron cita esta segunda semana en los entrenamientos bajo la supervisión de la entrenadora Amarelis De Mera junto a su Cuerpo Técnico conformado por Sumara Samuels como Asistente, Ángel Williams como preparador de arqueras, Cecilio Woodruff preparador físico y Alex Del Rosario como asesor de Panamá Futsal Femenino.

En la tercera semana de entrenamientos, a pesar de coincidir con las festividades de la Semana Santa, los entrenamientos se desarrollarán de forma normal en el Bi Bank Arena buscando el mayor ritmo de juego antes del viaje.

Panamá Femenina Futsal se alista para la histórica primera edición del Premundial Femenino de Futsal de Concacaf, que tendrá como sede el Domo Polideportivo en Ciudad de Guatemala, Guatemala, y se jugará del 29 de abril al 4 de mayo.

Las dos selecciones que avancen a la final del Campeonato Concacaf W Futsal clasificarán directo a la Copa Mundial Femenina de Futsal de la FIFA Filipinas 2025.



NUEVO MICROCICLO PARA LA MUNDIALISTA PANAMÁ SUB-20

La Selección Sub-20 Masculina de Panamá tendrá un nuevo microciclo la próxima semana.

27 jugadores fueron convocados por el DT de la Selección Sub-20 Masculina de Panamá, Jorge Dely Váldez, para otra semana más de entrenamientos con miras a la Copa Mundial Sub-20 Masculina de la FIFA Chile 2025.

Las prácticas arrancarán el próximo lunes 14 de abril en el COS Sports Plaza y se extenderán hasta el sábado 19, en un horario de 6:30am a 8:30am.

Recordar, que la Copa Mundial Sub-20 Masculina de la FIFA se estará disputando este año en Chile, del 27 de septiembre al 19 de octubre.

Esta será la séptima participación de Panamá en su historia en una Copa del Mundo de la categoría.

LA MUNDIALISTA PANAMÁ SUB-17 REGRESA A LOS ENTRENAMIENTOS PENSANDO EN CATAR



Luego de su destacada clasificación a la próxima Copa Mundial Sub-17 de la FIFA Catar 2025, llegó la hora de volver a los entrenamientos para los jugadores de la Selección Sub-17 Masculina de Panamá.

Leonardo Pipino, DT de la Sub-17, entregó un listado de 30 jugadores que deberán presentarse mañana lunes 14 de abril al inicio de un nuevo microciclo de trabajo.

Los entrenamientos serán desde el lunes 14 de abril al jueves 17 de abril, en las instalaciones del CAI Sports Center, en vía Israel, en horario de 7:00 a.m. a 9:00 a.m.

Panamá también entrenará la siguiente semana y cerrará sus prácticas del lunes 28 de abril al miércoles 30 del mismo mes.

Los entrenamientos también incluyen una sesión de gimnasio, una vez finalizada la práctica.





PANAMÁ FEMENINA SUB-20: LLAMADO A ENTRENAMIENTOS RUMBO AL PREMUNDIAL EN COSTA RICA

La Selección Femenina Sub-20 de Panamá regresa este domingo a los entrenamientos pensando ya en el próximo Campeonato Femenino Sub-20 de Concacaf, a realizarse en Alajuela, Costa Rica, del 29 de mayo al 8 de junio.

Las dirigidas por la entrenadora española Natalia Gutiérrez estrenarán el próximo domingo 20, lunes 21 y martes 22 de abril en las instalaciones del COS Sports Plaza, en Metro Park, en horario de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

La siguiente semana, la DT Nati Gutiérrez convocará a 27 jugadoras para los entrenamientos que arrancarán el viernes 25 de abril, de 9:00am a 11:00am en el Mañanitas Country Club, y finalizará el domingo 27 del mismo mes.

El equipo Sub-20 se prepara para buscar uno de los cuatro cupos a la próxima Copa Mundial Femenina Sub-20 de la FIFA Polonia 2026.

Los encuentros se jugarán en el Estadio Alejandro Morera Soto, en Alajuela.

ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES: CURSO DE PREPARACIÓN FÍSICA PARA FÚTBOL JUVENIL Y AFICIONADO



INSCRIPCIONES ABIERTAS CURSO DE PF - NIVEL 1 PREPARADOR FÍSICO DE FÚTBOL JUVENIL Y AFICIONADO



**Modalidad
Semi-presencial**



**Duración
6 semanas
(36 hrs total)**



**Dirigido a
todo público
(Ciudad de Panamá)**



B/ 75.00
Caja de Ahorros
Corriente
32700011736
FPF

Inicio del curso: 26 de Mayo 2025
Inscripciones: www.fepafut.com

El Departamento de Desarrollo de la Federación Panameña de Fútbol tiene el gusto de anunciar el nuevo Curso de Preparación Física para Fútbol Juvenil y Aficionado.

Modalidad del curso: Semipresencial

Este curso se realizará a través de videos/conferencias semanales en las cuales se desarrollará de forma detallada los temas y material de estudio por parte del Instructor a cargo, Gustavo Avendaño.

De igual manera, habrá una sesión presencial en cancha para ejecutar lo aprendido a través de ejercicios, tareas y trabajos que serán evaluados por el instructor.

En esta primera instancia, el curso estará habilitado para todo público que resida en Ciudad de Panamá, esperando ampliar para el resto del país en la próxima edición.

Los requisitos son ser mayor de edad y adjuntar, en el link de inscripción, la copia del récord policivo y del pago de 75.00 dólares realizado a la siguiente cuenta de la Federación Panameña de Fútbol.

El curso iniciará el 26 de mayo y, durante 6 semanas consecutivas, las clases serán distribuidas los días miércoles y domingo hasta finalizar el curso.

Contenido: Principios específicos del entrenamiento del fútbol, demandas energéticas del fútbol actual, rol del preparador físico, habilidades coordinativas básicas y específicas, Fisiología aplicada a jóvenes futbolistas, procesos de maduración, crecimiento y desarrollo del jugador.



TODO LISTO PARA LOS OCTAVOS DE FINALES DEL CAMPEONATO NACIONAL INFANTO JUVENIL

Tras la finalización de la ronda regular del Campeonato Nacional Infanto Nacional Masculino Femenino Sub14 Sub16 que inició desde el mes de noviembre con la participación de 96 equipos masculinos y 52 equipos femeninos conformados con los clubes de la Liga Panameña de Fútbol, Liga Prom, Liga de Fútbol Nacional y las 13 Ligas Provinciales, comienza a palpitar la ronda de octavos de finales que consta de un solo partido o mejor conocido eliminación directa.

Sedes

Los escenarios que albergarán estos partidos ya han sido confirmados la mañana de este lunes y serían el Complejo Deportivo Los Andes No 2, la Cancha de Entrenamiento Luis Ernesto «Cascarita» Tapia y el Estadio Bernardo Candela Gil en lo que respecta a la Ciudad Capital. Mientras tanto en la zona del interior del país el Estadio Virgilio Tejeira de Penonomé y el recién remodelado Aristóteles «Toco» Castillo de la Ciudad de Santiago de Veraguas son los escenarios para recibir estos partidos de Octavos de Finales los días 26 y 27 de abril.

Clubes clasificados

En la categoría Sub 14 masculino son 7 los clubes de la Liga Panameña de Fútbol que lograron su clasificación, entre ellos los campeones vigentes de CD Plaza Amador quien ostenta revalidar su campeonato en este 2025. Los equipos Sporting SM, UMECIT, Tauro FC, CD Universitario, Veraguas United y el Club Atlético Independiente complementan el grupo clasificado en la Sub14. De igual manera, en la categoría sub 16 son 8 clubes de la Liga Panameña de Fútbol clasificados en donde resaltan Sporting SM, Deportivo Arabe Unido, Tauro FC, CD Plaza Amador, Veraguas United, Herrera Fc, Club Atlético Independiente y el San Francisco Fc.

Es importante mencionar que Sporting San Miguelito y Panamá City han clasificado por parte de los clubes en las 4 categorías del Campeonato Nacional Infanto Juvenil.

PANAMÁ FUTSAL FEMENINA YA TIENE SUS ELEGIDAS PARA EL PREMUNDIAL DE CONCACAF W





Concacaf W
FUTSAL
CHAMPIONSHIP

CONVOCADAS

SELECCIÓN FEMENINA DE FUTSAL

 PANAMÁ vs CUBA 29 ABRIL 3:00 DM	 GUATEMALA vs PANAMÁ 30 ABRIL 9:00 DM	 PANAMÁ vs MÉXICO 1 MAYO 3:00 DM
---	--	---

SEDE:
DOMO POLIDEPORTIVO
CIUDAD DE GUATEMALA

PORTERAS

NADIA DUCREUX
MARÍAM SANJUR

CIERRES

MARYORIE PÉREZ
ESTEFANÍA SALAS
ARIADNA ABADÍA

DT AMARELIS DE MERA

ALAS

MARITZA ESCARTÍN
KARINA SANTAMARÍA
KENIA RANGEL
LAURIE BATISTA
MARÍA MONTENEGRO
GLORIA SÁENZ
MARÍA JUSTINIANI

PIVOTES

ARIANYS ARGUELLES
ERIKA HERNÁNDEZ



La Selección Femenina de Futsal de Panamá ya tiene sus 14 jugadoras convocadas por la DT Amarelis De Mera para afrontar la primera edición del Campeonato Concacaf W de Futsal 2025, a realizarse en Guatemala.

Las jugadoras elegidas estarán viajando este domingo 27 de abril rumbo a Ciudad de Guatemala en busca de uno de los dos cupos para la próxima Copa Mundial Femenina de Futsal de la FIFA Filipinas 2025.

Las dirigidas por la entrenadora De Mera se mantienen entrenando toda esta semana, de lunes a sábado, en las instalaciones del Mañanitas Country Club en el Bi Bank Arena. Los entrenamientos del viernes 25 y sábado 26 serán abiertos a los medios de comunicación.



JORGE TUÑÓN: “ESTE MUNDIAL ES PARA MI FAMILIA, POR ELLOS Y GRACIAS A ELLOS ESTOY AQUÍ”

El panameño Jorge Tuñón Morán es uno de tres árbitros escogidos por Concacaf para la Copa Mundial de Beach Soccer de la FIFA Seychelles 2025, que arranca mañana jueves 1 de mayo en territorio africano. El silbante de 32 años estará diciendo presente por primera vez en un Mundial de Fútbol Playa. Tuñón conversó con el Departamento de Comunicaciones de la Federación Panameña de Fútbol desde una de las numerosas islas que conforma el archipiélago de Seychelles, ubicadas en el océano Índico, para dedicarle esta gran oportunidad a su familia. “Me siento muy agradecido con mi familia y siento que sin el apoyo de ellos no lo podría haber logrado”, expresó el representante panameño.

¿Cómo te sientes de finalmente estar pitando en un Mundial de Fútbol Playa?

La verdad es una mezcla de sentimientos, lo que toca es felicidad, toca disfrutarlo. Me recuerda muchas cosas vividas. Toca disfrutar el momento con profesionalismo y poniendo en práctica lo aprendido durante muchos años. Siempre tratando de dejar el país en alto. Trabajando también por mi familia, pero también por mi persona. Sé qué es lo que he trabajado durante muchos años y ahora toca ponerlo en práctica.

¿Cómo comenzaste en esta disciplina?

Mi inicio en el fútbol playa fue algo sorprendente, algo grandioso, siempre he dicho que Dios tiene planes para uno. Yo trabajaba en mis inicios mucho lo que es el fútbol y mucho más futsal. Se presentó una oportunidad para asistir a un seminario en Belice que fue donde conocí esta hermosa disciplina y ahí fue un amor a primera vista de esta disciplina, ahí fueron mis primeros pasos y mi primera oportunidad donde empecé a disfrutar de esta grandiosa disciplina.

¿Qué pasa por tu cabeza en este momento ahora que te encuentras en Seychelles y sabes que pronto vas a pitarte tu primer partido en un Mundial?

Muchas cosas vienen a la cabeza, muchos recuerdos, donde inicié, lo sacrificado que ha sido, el tiempo de entrenamiento y asignaciones. Mi familia salía a las 6 de la mañana y regresaba de noche ya con mis hijas dormidas, pero siempre me prometí que esto iba a dar sus frutos para poder disfrutar todo esto con mi familia y hoy en día se están viendo esos frutos.

¿A quién le dedicas este logro de estar en tu primer Mundial?

Dedicado a mis hijas, a mi pareja, a mi madre, que siempre ha estado apoyándome, y a mi familia que siempre ha estado presente desde que estaba iniciando en el arbitraje y ha sido mucho tiempo que por sacrificios no he podido estar con ellos.

SIMPOSIO DE MEDICINA DEPORTIVA, ORGANIZADO POR LA FEDERACIÓN PANAMEÑA DE FÚTBOL



**SIMPOSIO DE
MEDICINA**
Federación Panameña de Fútbol

Un evento, dirigido exclusivamente para médicos, fisioterapeutas, preparadores físicos, nutricionistas y demás profesionales vinculados a la salud deportiva, que busca fortalecer el conocimiento y práctica médica en el ámbito del fútbol y el deporte de alto rendimiento

Inscripción abierta a médicos, fisioterapeutas, preparadores físicos, nutricionista y demás profesionales vinculados a la salud deportiva

La Federación Panameña de Fútbol (FPF) se complace en anunciar el primer Simposio de Medicina Deportiva, a realizarse este sábado 26 de abril, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. en el Hotel Miramar Intercontinental, en Avenida Balboa, en la Ciudad de Panamá.

Este simposio reunirá a especialistas en medicina deportiva, rehabilitación y ciencias aplicadas del fútbol de Panamá y el extranjero, con el propósito de compartir las últimas investigaciones, metodologías y experiencias en el cuidado y prevención de lesiones en futbolistas de todas las categorías.

El simposio académico está dirigido exclusivamente para médicos, fisioterapeutas, preparadores físicos, nutricionistas y demás profesionales vinculados a la salud deportiva, y busca fortalecer el conocimiento y la práctica médica en el ámbito del fútbol y el deporte de alto rendimiento.

FPF

**FEDERACIÓN
PANAMEÑA
DE FÚTBOL**