

FEDERACIÓN PANAMEÑA DE FÚTBOL



BOLETÍN

MARZO 2026

FPF

**FEDERACIÓN
PANAMEÑA
DE FÚTBOL**

TRIUNFO Y EMPATE ANTE SUDÁFRICA EN LA FECHA FIFA DE MARZO

La Selección Mayor Masculina enfrentó en dos oportunidades a Sudáfrica en la fecha FIFA de marzo, jugando ambos encuentros de visitante.

El primero, disputado en Durbán, finalizó 1-1 con gol de Édgar Yoel Bárcenas para Panamá, mientras que el segundo, disputado en Ciudad del Cabo, fue victoria panameña por 2-1 con goles de José Córdoba y Jiovany Ramos.

Esta victoria en Ciudad del Cabo significó el primer triunfo de la historia de Panamá en el continente africano.

Además, en el primer encuentro entre ambas selecciones, Bárcenas jugó su partido número 100 con la camiseta de Panamá, mientras que Waterman disputó su encuentro número 50.

PARTIDO AMISTOSO – 27 MARZO

Sudáfrica 1-1 Panamá
Sede: Moses Mabhida Stadium, en Durban
Panamá: Luis Mejía (O. Mosquera, 42); César Blackman, Martín Krug (A. Godoy, 66), José Córdoba, Roderick Miller (A. Carrasquilla, 74), Eric Davis (J. Gutiérrez, 46); Cristian Martínez (A. Andrade, 74), Carlos Harvey, César Yanis, Yoel Bárcenas, Cecilio Waterman (J. Fajardo, 65). DT Thomas Christiansen (DEN)

Goles: Yoel Bárcenas (PAN) min 23, Oswin Apollis (RSA) min 48

Tarjetas amarillas: M. Krug (PAN), T. Moremi (RSA), J. Fajardo (PAN)

Árbitro: H. Hambaba (ZAM)



PARTIDO AMISTOSO – 31 DE MARZO 2026

Sudáfrica 1-2 Panamá
Sede: DHL Stadium, en Ciudad del Cabo
Panamá: Orlando Mosquera; Amir Murillo, Jiovany Ramos, José Córdoba (R. Miller, 70), Carlos Harvey, Jorge Gutiérrez (C. Blackman, 70); Adalberto Carrasquilla, Aníbal Godoy (C. Martínez, 70), José Luis Rodríguez (Y. Bárcenas, 83), Ismael Díaz (C. Waterman, 90), Kadir Barría (J. Fajardo, 46). DT Thomas Christiansen (DEN)

Goles: José Córdoba (PAN) min 58, Mbekezeli Mbkazi (RSA) min 64 y Jiovany Ramos (PAN) min 77

Tarjetas amarillas: A. Godoy (PAN), J. Adams (RSA), A. Carrasquilla (PAN), T. Moremi (RSA), S. Sithole (RSA), JL Rodríguez (PAN), C. Martínez (PAN)

Árbitro: T. Ketshabile (BOT)



PANAMÁ ENFRENTARÁ A BRASIL EN EL HISTÓRICO

ESTADIO MARACANÁ RUMBO
A LA COPA MUNDIAL DE LA FIFA 2026

La Selección Mayor de Panamá anuncia la celebración de un partido de talla mundial para la recta final de su preparación con miras a la próxima Copa Mundial de la FIFA 2026.

Panamá se medirá como visitante a la cinco veces campeona del mundo Brasil, el próximo domingo 31 de mayo en el histórico Estadio Maracaná, en la ciudad de Río de Janeiro, en el marco de la despedida de la escuadra brasileña previo a su viaje al Mundial.

El compromiso representa una valiosa oportunidad para el conjunto dirigido por el entrenador Thomas Christiansen de medirse ante una de las selecciones más importantes del mundo, clasificada número 5 en el ranking FIFA, todo como parte de su planificación y preparación, a menos de tres semanas de su estreno en el Mundial.

Recordemos que la Selección Nacional estará debutando en la Copa del Mundo el próximo 17 de junio en acción del grupo L cuando se enfrente al seleccionado de Ghana, en el

Toronto Stadium, en Canadá.

En el caso de Brasil, la escuadra liderada por el entrenador italiano Carlo Ancelotti está ubicada en el grupo C y estará debutando el próximo 13 de junio frente al seleccionado de Marruecos, en el Estadio Nueva York-Nueva Jersey, en la sede mundialista de Nueva York.

Para Panamá será la primera vez jugando como visitante en el imponente Estadio Jornalista Mario Filho, conocido popularmente como Maracaná, sede de dos encuentros definitivos de la Copa del Mundo en sus ediciones de 1950 y 2014.

Este importante encuentro significará la sexta ocasión que Brasil y Panamá se enfrenten en un partido entre Selecciones Absolutas.



BRASIL VS PANAMÁ
ESTADIO MARACANÁ, RÍO DE JANEIRO
MAYO 31

PARTIDO DE PREPARACIÓN

PANAMÁ MAYOR CONCLUYE EXITOSA GIRA DE VISITAS

A SU CAMPAMENTO BASE Y SEDES
DE LA COPA MUNDIAL



La Selección Mayor de Panamá continúa trabajando en todos los aspectos de su preparación cuando restan menos de 100 días para su debut en la próxima Copa Mundial de la FIFA 2026.

Días atrás, un grupo de avanzada de la Federación Panameña de Fútbol, liderada por el entrenador Thomas Christiansen, visitó el campamento base del equipo y las distintas sedes en Toronto y Nueva York en un recorrido muy positivo para el onceno nacional.

El grupo estuvo inspeccionando hoteles, estadios, centros de entrenamiento, cerrando luego con una visita de inspección al Nottawasaga Inn Resort, futuro búnker

del seleccionado nacional, ubicado al norte de Toronto, en Canadá, en la ciudad de New Tecumseth.

Sobre el campamento base, Christiansen resaltó la tranquilidad que brinda el lugar y lo cercano que se encuentra de Toronto, sede de los dos primeros partidos de Panamá.

“El base camp es un sitio bonito, tranquilo, con bastante privacidad, que ahora va a cambiar mucho para el mes de junio. Ahora no hay hojas en los árboles, el campo todavía no está, pero nos podemos hacer la idea de cómo va a ser todo, la logística, así que contento de haber venido y de haberlo visto”, expresó el entrenador.



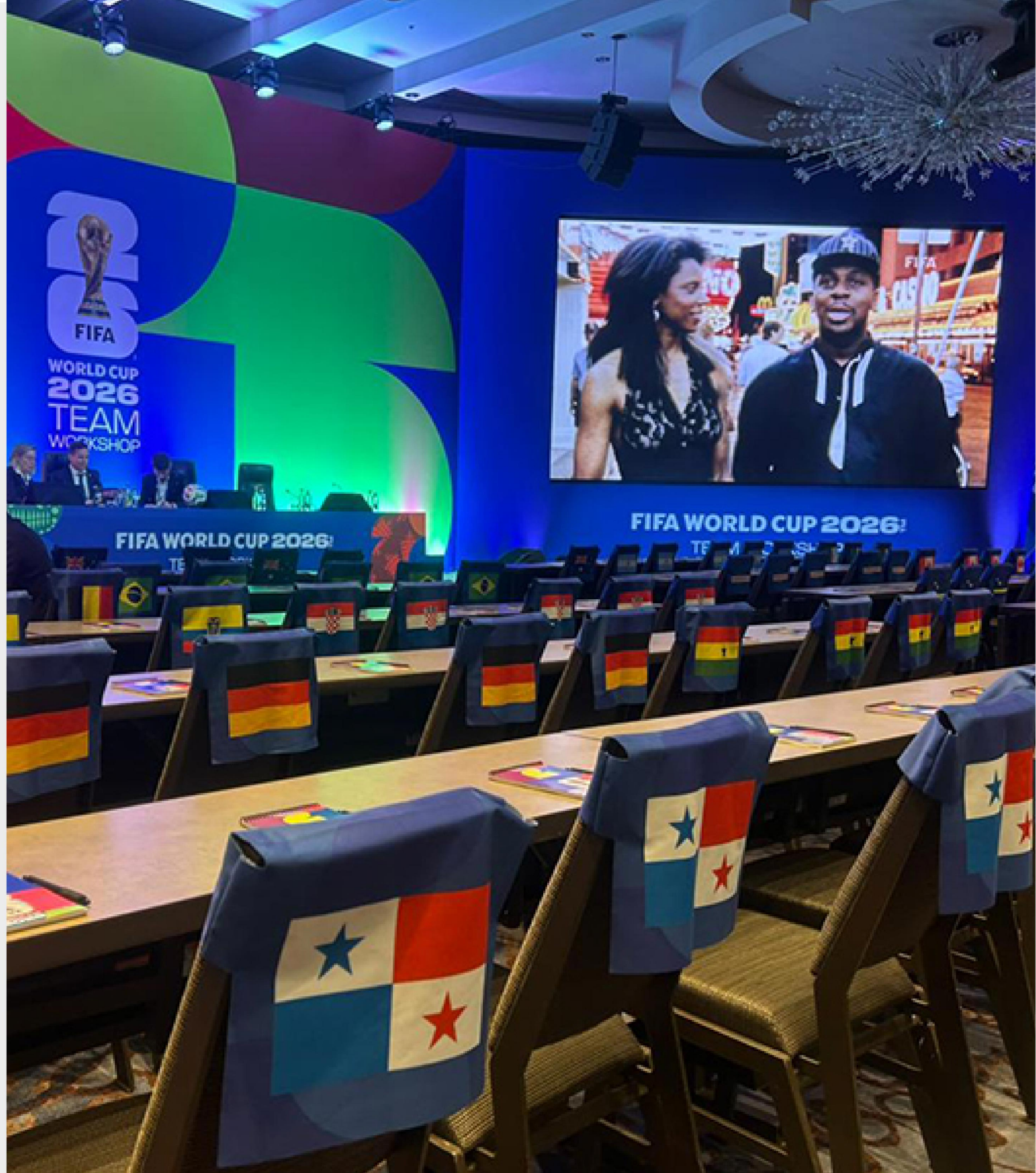
PANAMÁ EN MODO FIFA CON LOS TALLERES Y VISITAS A LAS SEDES DE LA COPA MUNDIAL 2026

Representantes de la Federación Panameña de Fútbol (FPF) estuvieron presentes esta semana en un taller de trabajo de tres días organizado por la FIFA en la ciudad de Atlanta en la antesala de la próxima Copa Mundial 2026.

El taller contó con la presencia de las 42 selecciones clasificadas, más los equipos aspirantes por la vía del repechaje, todos alineados y trabajando junto a FIFA en tres días de mucha información.

Por Panamá estuvieron presentes en los seminarios Christian Núñez, director de Selecciones Nacionales; Pedro Núñez, gerente de Selecciones Nacionales; Ana Carolina Redondo directora de Comercialización, Mercadeo y Comunicación; John Dornheim, jefe de seguridad; Dr. Gerinaldo Martínez, médico; Alexander Da Silva, gerente de comunicación externa; y Alejandro Sosa, analista de video.

Las actividades arrancaron el pasado lunes 2 de marzo con una recepción de bienvenida, seguido de dos días de charlas y talleres en diversos temas como transporte, hoteles, sedes, campamentos, arbitraje, video análisis, medios de comunicación, viajes, estadios, inmigración, aeropuertos, relaciones públicas, aficionados, mercadeo, acreditaciones, organización de partidos, y más.



PANAMÁ VENCE POR 3-0 A SAN CRISTÓBAL Y NIEVES

Y ES LÍDER DEL GRUPO



La Selección Mayor Femenina venció este miércoles 4 de marzo por 3-0 a su par de San Cristóbal y Nieves en lo que significó su segunda victoria en la primera fase de la eliminatoria mundialista, tras haber disputado dos encuentros.

Más allá de que el primer tiempo terminó 0-0, a lo largo de todo el encuentro fue Panamá la selección que buscó el arco rival y generó todas las situaciones claras de gol que hubo en el partido.

Mientras que los travesaños y palos negaron el primer tanto panameño en la primera parte, ya en la segunda, a través de dos cabezazos de Rebeca Espinosa y Riley Tanner, y un muy

buen disparo de larga distancia de Katherine Castillo, Panamá logró sacar la victoria y quedarse con los tres puntos.

Como datos anecdóticos, la volante Alexis Pashales ingresó en el segundo tiempo haciendo su debut oficial con Panamá, mientras que la mundialista con la selección de futsal, Kenia Rangel, también vio acción en el complemento y así sumó sus primeros minutos en la era Toña Is.

Panamá jugará en abril, en condición de local, los últimos dos partidos de la primera ronda de la Clasificatoria de Concacaf: ante Aruba el 9 de abril y ante Cuba el 17.



PANAMÁ ENTRENA POR PRIMERA VEZ EN EL CAR DE LA FPF



En un hito sin precedentes para el fútbol panameño, la Selección Mayor Femenina realizó el primer entrenamiento oficial de cualquier selección en el nuevo Centro de Alto Rendimiento (CAR) de la Federación Panameña de Fútbol, ubicado en Burunga, Arraiján.

Este acontecimiento marca un antes y un después en la estructura de las selecciones nacionales y sus preparaciones, y representa un paso clave en la consolidación de una infraestructura deportiva de

alto nivel en el país.

El entrenamiento, el cual tuvo lugar este domingo por la mañana, reunió a las jugadoras de la Selección Mayor Femenina para entrenar en una de las canchas de césped natural del CAR, en lo que fue la quinta y última práctica de la selección antes de viajar, este lunes, rumbo a San Cristóbal y Nieves para disputar, este miércoles 4 de marzo, el segundo partido de eliminatorias mundialistas.

Toña Is, entrenadora de la selección femenina, destacó la importancia de este momento histórico y lo que significa para el fútbol en Panamá: “Encantados de poder entrenar aquí, de poder estrenarlo. Es algo histórico para nosotros, para el fútbol femenino y para el fútbol en general. El campo está en perfecto estado. Este es un gran avance para nuestro fútbol».

Distintos medios de comunicación de realce del país se aproximaron hacia las instalaciones en Burunga para dar cobertura del primer entreno en el CAR de la FPF. Los mismos medios reconocieron el buen estado de las canchas, tomando imágenes de la primera parte del entrenamiento.

Este entrenamiento no solo representa un hecho deportivo, sino también un símbolo del crecimiento institucional del fútbol nacional. La creación y activación progresiva del CAR está alineada con la visión de la FPF de fortalecer todos los niveles del deporte, desde las categorías juveniles hasta las selecciones absolutas, mediante instalaciones que permiten optimizar el rendimiento y la

formación integral de atletas y técnicos.

El impacto de este nuevo complejo ha sido reconocido incluso por la FIFA, que ha destacado el proyecto del Centro de Alto Rendimiento como un modelo de infraestructura que puede convertirse en un legado duradero para el fútbol panameño.

Este entrenamiento histórico en el CAR de la FPF abre una nueva etapa para el fútbol en Panamá, poniendo el foco en la preparación técnica y física de las selecciones nacionales y reflejando un compromiso institucional con el desarrollo a largo plazo de este deporte en el país.



PANAMÁ FINALIZA CON TRIUNFO LA CLASIFICATORIA DE CONCACAF



La Selección Sub-17 Femenina disputó, durante el mes de marzo, la Ronda Final de la Clasificatoria de Concacaf que otorgó cuatro cupos para la Copa Mundial de la FIFA 2026.

En su grupo, Panamá cayó derrotada ante Costa Rica y México y alcanzó una victoria ante Jamaica en el último encuentro. Más allá de que no se logró el objetivo de clasificar al Mundial, el DT Gerard Aubí pudo sacar conclusiones positivas sobre el proceso que viene liderando desde septiembre del 2025.

17 MARZO COSTA RICA 3-1 PANAMÁ

Panamá: 12 Camila Aparicio (GK), 2 Yasselis Magallón, 4 Cristabella Ríos (Cap), 5 Chanday Mapp (17 Ana Pérez 45'), 7 Naomi Zafrani, 9 Kelly Zapata, 10 Shaday Mow, 13 Isabella Rendino (16 Yohanis Batista 70'), 14 Alexa Ortega, 15 Poppy Wakefield (18 Maryfer De Gracia 90'), 19 Gabriela Rodríguez (3 Julianna Alvarado 81').

DT: Gerard Aubí

Goles: Costa Rica 29', 35 y 45+4; Panamá Cristabella Ríos 57'

Árbitra: Crystal Sobers (Trinidad y Tobago)
Amarillas: Gabriela Rodríguez, Shaday Mow y Yasselis Magallón
Roja: Kelly Zapata

19 MARZO PANAMÁ 1-6 MÉXICO

Alineación de Panamá: 12 Camila Aparicio (GK), 2 Yasselis Magallón, 4 Cristabella Ríos (Cap), 5 Chanday Mapp, 10 Shaday Mow (20 Allison Samudio 88'), 11 Guillhely Distancia, 13 Isabella Rendino, 14 Alexa Ortega (16 Yohanis Batista 63'), 15 Poppy Wakefield (7 Naomi Zafrani 46'), 17 Ana Pérez, 19 Gabriela Rodríguez (6 Gabriela Chen 63').

DT: Gerard Aubí

Gol de Panamá: Cristabella Ríos 40'
Amarillas: Alexa Ortega, Naomi Zafrani e Isabella Rendino

Árbitra: Isabel Barillas (El Salvador)
Estadio: Cancha 2, CAR de la FCRF

22 MARZO – PANAMÁ 3-1 JAMAICA

Alineación de Panamá: 1 Avril Potvin (GK), 2 Yasselis Magallón (Gabriela Chen 42'), 4 Cristabella Ríos (Cap), 5 Chanday Mapp, 10 Shaday Mow, 11 Guillhely Distancia, 13 Isabella Rendino, 14 Alexa Ortega (16 Yohanis Batista 64'), 15 Poppy Wakefield, 7 Naomi Zafrani y 19 Gabriela Rodríguez (17 Ana Pérez 91').

DT: Gerard Aubí

Goles de Panamá: Cristabella Ríos 25' pt, Naomi Zafrani 36' st y Poppy Wakefield 46' st

Amarillas: Cristabella Ríos

Árbitra: Charlize Hood (Trinidad y Tobago)



LLAMADO A ENTRENAMIENTOS DE LA SUB-17 MASCULINA PARA LOS JUEGOS SURAMERICANOS DE LA JUVENTUD 2026

La Selección Masculina Sub-17 de Panamá realizó entrenamientos con miras a los próximos Juegos Suramericanos de la Juventud 2026, a celebrarse en Ciudad de Panamá, del 12 al 25 de abril.

Felipe Baloy, entrenador de la Selección Sub-17, lideró este nuevo microciclo de trabajo del lunes 23 de marzo hasta el miércoles 25 de marzo, en horario de 8:00 a.m. a 10:00 a.m. en las instalaciones del COS Sports Plaza, en Metro Park.

La Sub-17 de Panamá viene de lograr la clasificación a la próxima Copa Mundial Sub-17 de la FIFA, a celebrarse en el mes de noviembre en Catar.

Del grupo de llamados a entrenamientos, repitieron unos 16 jugadores que estuvieron convocados para el pasado Premundial Sub-17, que se disputó en el mes de febrero en el Estadio Rommel Fernández Gutiérrez.



INICIAN LAS CHARLAS DE INTEGRIDAD EN LA LFF

Las charlas de Integridad en el Fútbol dirigidas a jugadoras y cuerpos técnicos de los equipos de la Liga de Fútbol Femenino (LFF) iniciaron de manera exitosa y las mismas continuarán en los próximos días y semanas para crear conciencia y evitar que caigan en temas de manipulación y amaño de partidos.

El equipo Umejit FC fue el primero en recibir esta charla de parte del licenciado Jorge Rosas, Asesor Legal de la Federación Panameña de Fútbol (FPF). Durante la actividad se resaltó la importancia de mantener los valores del deporte, actuar con transparencia y rechazar cualquier intento de manipular resultados. Además, se orientó a las futbolistas sobre cómo identificar y denunciar situaciones sospechosas, reforzando el compromiso con un fútbol limpio, justo y respetuoso.

El licenciado Rosas, manifestó que estas charlas de integridad con los equipos de la Liga de Fútbol Femenino (LFF) les sirve a las jugadoras para crear conciencia y evitar que caigan en temas de manipulación y amaño de partidos.

“El principal objetivo es crear conciencia y que conozcan las consecuencias que conlleva caer en estos actos. Tratamos de capacitar a las jugadoras, concientizarlas de que este es un tema muy serio y que la federación lo está tratando con mucha seriedad para evitar que se den estas situaciones”.



ÁRBITROS SE PREPARAN PARA EL ARRANQUE DE LA LIGA NACIONAL DE FUTSAL

Con un total de 30 árbitros de futsal, se realizó con rotundo éxito el «Curso de Árbitros de Futsal» en el Auditorio de la Federación Panameña de Fútbol, realizado con el objetivo de actualizar a los silbantes panameños con los nuevos conceptos y reglas de juego para el año 2026.

El objetivo de la capacitación a las reglas de juego de Futsal comprende lo siguiente.

Actualizar a los nuevos árbitros con diferentes temas que son de vital importancia en el desarrollo del futsal. Actualizar a los árbitros actuales con las modificaciones 2025 – 2026 y prepararlos para la Liga Nacional de Futsal.

En las presentaciones realizadas por el Departamento de arbitraje, se abordaron temas de mayor relevancia en la actualidad, teniendo en consideración la importancia en los cambios efectuados en el actual periodo y que son de vital implementación en el próximo torneo.

Esta decisión obedece a un trabajo en conjunto con el Departamento de Arbitraje y la Comisión de Arbitraje junto con los Instructores FIFA de Futsal.

La Pretemporada de árbitros de Futsal Panamá dió inicio el miércoles 4 de marzo con la inducción a las modificaciones a las reglas de juegos y el reforzamiento de la Regla 12 que comprende las Faltas y Conductas Incorrectas: Situaciones de Oportunidad Manifiesta de Gol. Para el día miércoles 18 de marzo se reforzó nuevamente la Regla 12 y Conductas incorrectas: gravedad de la falta y también las nuevas consideraciones en situaciones de manos. El día jueves 19 de marzo se realizó la práctica en cancha para reforzar lo teórico.



FPF Y FIFA = DESARROLLO DEL FUTBOL AMATEUR

La Federación Panameña de Fútbol (FPF), en conjunto con la División de Desarrollo Global del Fútbol de la FIFA, presentó el Informe sobre el Análisis del Entorno del Fútbol Amateur de Panamá, un estudio desarrollado con el objetivo de evaluar la realidad actual del fútbol amateur en el país y generar insumos que contribuyan a su fortalecimiento y crecimiento.

El análisis fue realizado durante el mes de febrero en Ciudad de Panamá como parte de una iniciativa orientada a impulsar el desarrollo integral del fútbol desde sus bases, permitiendo identificar oportunidades, desafíos y áreas de mejora dentro del fútbol aficionado panameño.

Javier Sánchez, Amateur Football Environment Analysis Manager de FIFA, explicó que esta iniciativa busca comprender el estado del fútbol amateur a nivel global: “El análisis del entorno del fútbol amateur es una iniciativa de la FIFA para contextualizar cuál es la situación del fútbol amateur, del fútbol aficionado y del fútbol base a nivel mundial”.

Por su parte, el Secretario General de la FPF, Miguel Zúñiga, destacó la importancia de contar con el acompañamiento de especialistas de FIFA durante este proceso: “Estamos contentos de tener la oportunidad de contar con expertos de FIFA acompañándonos, donde hemos podido revisar el análisis previamente realizado sobre el fútbol amateur en Panamá. Es una bonita oportunidad para seguir creciendo y posicionar el fútbol aficionado en el lugar que se merece”.

En esa misma línea, el Director de Fútbol Aficionado de la FPF, Lucas Fernández, subrayó la importancia de fortalecer el desarrollo del fútbol desde sus bases. “Si no se desarrolla el fútbol aficionado, no se desarrolla el fútbol profesional y eso, por consecuencia, también impacta en las selecciones. Es muy valioso que FIFA esté dedicando recursos y un estudio científico para analizar el fútbol amateur panameño”, afirmó.



FPF

**FEDERACIÓN
PANAMEÑA
DE FÚTBOL**